

Exerziten im Alltag für Christinnen und Christen aller Konfessionen



**Die Fastenzeit ganz bewusst gestalten,
Ostern neu erleben
und sich Zeit für sich und mit Gott gönnen!**

Exerzitien im Alltag

sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein
Wirken zu entdecken, um das
konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.

Teilnehmen kann jede und jeder.

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Der **Film Maria Magdalena** (bitte im Vorfeld zuhause anschauen) ist Ausgangspunkt und steter Begleiter dieser Exerzitien im Alltag. Als Leitfaden und Motto dient die Vaterunser-Bitte **Dein Reich komme**. Jesu Botschaft vom Reich Gottes bildet den roten Faden, das Gleichnis vom Senfkorn den äußeren Rahmen des Films.

Die Zeit ist erfüllt, das Reich Gottes ist nahe. Diese Kurzform des Evangeliums gilt damals wie heute. Gottesherrschaft auf Erden? Wie ist das zu verstehen? Wie kann das sein? Wo und wann zeigt sie sich schon? Was fehlt, steht dem im Wege?

Diese Fragen stehen im Hintergrund dieser Exerzitien, die sich vordergründig am Film Maria Magdalena orientieren.

Begleiter/in der Exerzitien: Pfr. Markus Fiedler
Renate Seitz,
Gemeindereferentin

Ort der gemeinsamen Treffen: **Pfarrheim St. Elisabeth**
Centrum 1
92353 Postbauer-Heng

Termine der Treffen: **Mi., 21.02./Do., 29.02./07.03./**
Mi., 13.03./Do., 21.03.
jeweils um **20.00 Uhr**

Unkosten: 19,50 € (inkl. Zugang zum Film)

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Elisabeth,
Postbauer-Heng

Anmeldung bitte bis **08.02.** an:

ANMELDUNG ZU DEN EXERZITIEN 2024

Kath. Pfarramt, Centrum1, 92353 Postbauer-Heng, 09188/90 33 33

Name: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Herr, öffne mir die Augen,
mach weit meinen Blick und mein Interesse,
damit ich sehen kann,
was ich noch nicht erkenne.
Herr, gib mir ein großzügiges Herz,
das sich deinem Wort überlässt
und zu tun wagt, was es noch nicht getan hat.
Herr, ich weiß, dass ich nur lebe,
wenn ich mich von dir rufen und verändern lasse.

nach Ignatius von Loyola



ökumenische **Alltags**exerzitien