

MEIN LEBEN

in seinem Licht

Geistliche Begleitung
Bistum Eichstätt



In seinem Licht

meine Freundschaften und Beziehungen
meine Fragen und Zweifel
meine Werte und Haltungen
meinen Glauben
mein Leben
sehen lernen



GEISTLICHE BEGLEITUNG



- ist für Sie persönlich da.
- unterstützt Sie, als Christ, als Christin im Geist Jesu Ihr Leben zu gestalten.
- hält die Frage nach Gott im Alltag offen:
Wo kann ich ihm begegnen, wie ihn erfahren?
Wohin begleitet er mich?
Wie kann ich beten?
Wie in eine Antwort hineinleben an meinem Platz, in dieser Zeit?

WIE GEHT

GEISTLICHE BEGLEITUNG?

- Sie treffen sich mit der Geistlichen Begleiterin, dem Geistlichen Begleiter zum Gespräch.
- Die Gespräche finden etwa alle vier Wochen statt und dauern ungefähr eine Stunde.
- Was Sie dort sagen, ist absolut vertraulich.
- Nach einem Jahr entscheiden Sie gemeinsam, ob die Begleitung fortgesetzt wird.
- Ihre Begleiterin, Ihr Begleiter ist für diesen Dienst qualifiziert.
- Geistliche Begleitung im Bistum Eichstätt ist kostenfrei.



WORÜBER GESPROCHEN WERDEN KANN:

Alltägliches
mein Gebet
dankbare Momente
Fragen und Krisen
Grenzen
was mich hält
Entscheidungen
nächste Schritte
wie ich Gott (nicht) erfahre





WENN SIE NOCH MEHR WISSEN WOLLEN:

- Wie »fromm« muss ich für Geistliche Begleitung sein?
- Wie finde ich für mich den richtigen Geistlichen Begleiter?
- Wie beginnt Geistliche Begleitung?
- Wer bestimmt die Gesprächsthemen?
Und was ist mit Themen, die ich nicht ansprechen möchte?
- Wie endet Geistliche Begleitung?
- Was habe ich davon, wenn ich zur Geistlichen Begleitung gehe?

Erste Antworten auf diese Fragen finden Sie unter:
www.geistliche-begleitung.eu



Gott geht alle
Wege mit – die schönen
und die schweren.

WIE FINDE ICH EINEN GEISTLICHEN BEGLEITER, EINE GEISTLICHE BEGLEITERIN?

Im Bistum Eichstätt gibt es qualifizierte Geistliche Begleiterinnen und Begleiter: Frauen und Männer; im haupt- oder ehrenamtlichen kirchlichen Dienst. Sie leben quer über die Diözese verteilt und sind als Christinnen und Christen selbst auf einem geistlichen Weg.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche:

Dr. Michael Kleinert, Pfarrer
Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter

Christina Noe, Pastoralreferentin
Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin



Exerzitien / Geistliche Begleitung
Dr. Michael Kleinert · Christina Noe
Luitpoldstraße 6 · 85072 Eichstätt
Telefon 08421 50604
exerzitien@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/exerzitien

